



# ファミエスマンがやって来る!

この物語は、住まいに悩む人々とリフォーム戦士ファミエスマンがよりよい暮らしを目指した奮闘の記録である。今回のテーマは、話題のLED照明。大掃除のタイミングで家じゅうの照明を見直してみよう!

登場人物



光田家の奥さん

60代前半。30年前に建てたハイムで夫とふたり暮らし。最近膝が痛むようになってきたが、まだまだ元気! 電球の交換も朝飯前と思っていたが……。



ファミエスマン

よりよい住まいのために日々戦うリフォーム戦士。悩みの声を聞きつけるところからともなく登場し、知識と経験を武器に問題を解決する。

## 第9回 照明見直し編



ある日の夕方...

冬はすぐ家の中が暗くなるわねえ。まだ4時だけど電気つけなきゃ



あら〜?つかないわね。また電球切れたのかしら。交換したばかりな気がするけど...



面倒だけど暗いままだと危ないから交換しないと.....

カカカカ



ファミエスマン!!

そうは言ってもこの電球すぐ切れちゃうのよ。

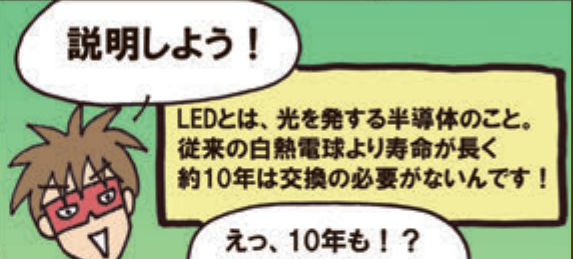
息子も離れて暮らしているからいちいち頼むわけにもいかないし...。電球を交換しなくていい照明器具でもあればさぞかしラクでしょうけどね...

危なかったですね〜。おひとりの時だったら大けがしてますよ!



それ、ありますよ

エツ!?



説明しよう!

LEDとは、光を発する半導体のこと。従来の白熱電球より寿命が長く約10年は交換の必要がないんです!

えっ、10年も!? 知らなかったわ〜



家じゅうのあかりをLEDに変えればいいのです!

LED...聞いたことあるわ。こないだノーベル賞で話題になっていたものね



それに、白熱灯に比べると消費電力を約85%もカットできちゃうんですよ

へえ〜あかりを変えるだけで省エネになるのね〜

## LEDの仕組みを簡単におさらい

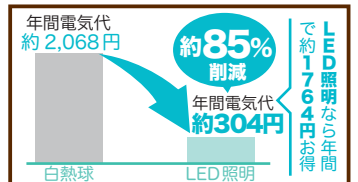
LEDとは、「Light Emitting Diode(=発光ダイオード)」の略。光を発する半導体素子です。LED照明に用いられる明るく白い光は「光の三原色」である赤、緑、青の3色のLEDの掛け合わせによるものです。先日は、日本人の研究者3名がこの青色LEDの開発でノーベル物理学賞を受賞し、大きな話題となりました。



赤、緑、青の光を組み合わせることでさまざまな色が作り出せる「光の三原色」のイメージ。この3色を混ぜて白色の光を作っている。

## 寿命も省エネもこんなにスゴイ!

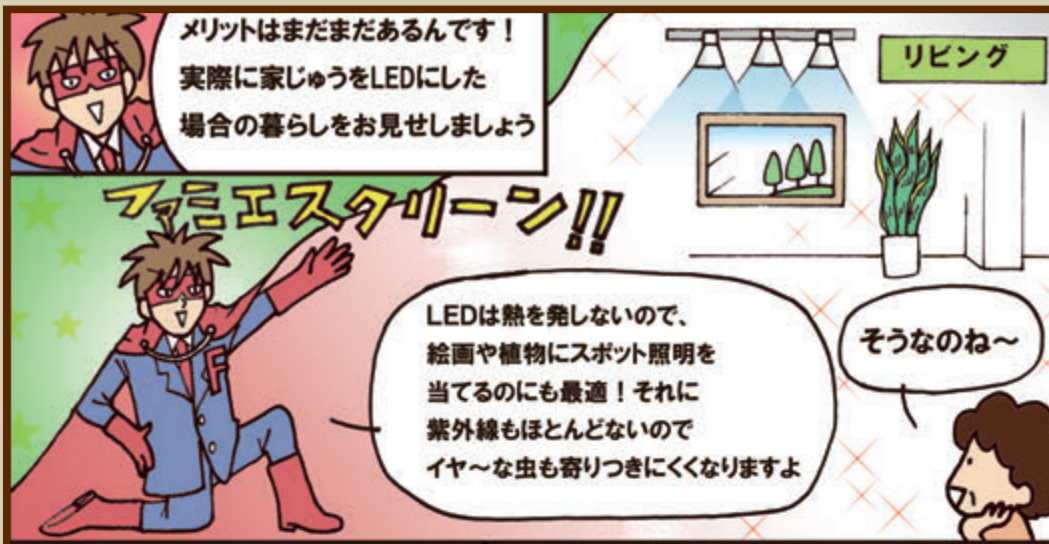
LED照明の寿命は約10年とされていますが、白熱灯や蛍光灯のように完全に点灯しなくなるわけではなく、正確には明るさが初期の70%になるまでの期間を示しています。また、消費電力も白熱灯に比べて約85%削減できるので、電気代をぐんと抑えることができます。



白熱灯からLEDに切り替えると、年間約1,764円もおトク! (クリプトン球60W形と比較)

※クリプトン球60W形(47W)と比較。※試算条件:年間点灯時間2,000時間 電力料金目安22円/kwh(税込) 消費税は5%で計算。(※参考資料:『2014 あたり専科住宅用照明』コイズミ照明株式会社)





メリットはまだあります！  
実際に家じゅうをLEDにした  
場合の暮らしをお見せしましょう

ファミエスターオン!!

LEDは熱を発しないので、  
絵画や植物にスポット照明を  
当てるのに最適！それに  
紫外線もほとんどないので  
イヤ～な虫も寄りつきにくくなりますよ

リビング

そうなのね～

さらに、LED照明は調光、調色が  
できるのもポイント。  
こちらはダイニングキッチンですが  
食材を切る時は手元が明るいほうが  
作業しやすいので昼白色。料理は  
黄色っぽい色の方がおいしく見えるので、  
食べる時は電球色に！

こんなふうに、作業や時間帯に合わせて  
あかりを変える空間演出ができるんです！

なるほどね～。  
色やあかりを自在に変えられるなんて  
スゴいわ！そういえば寝る数時間前から  
暗めにしておくと寝つきがよくなるのよね。  
LEDならそれも気軽に試せそうね

ダイニングキッチン



でも、実際にLEDに変えるには  
どうしたらいいの？  
うちで使ってる電球をLEDに  
交換すればいいの？

今は照明器具とLEDが  
一体になったタイプが  
主流です！

従来の  
ランプタイプ

単に従来のような電球の交換と  
比較すると、少々高額に感じるかも  
しれませんが、メンテナンスの手間など  
長い目で見ればオクですよ！  
それに電球を取り付けるソケットが  
なくなった分、コンパクトになって  
デザインも豊富に揃っているんです！

アラ、素敵！  
お父さんに相談して  
みるわ！！

1カ月後

LED照明に変えて  
今までより快適で  
くつろげるよう  
になりました。

電球を交換しなくて  
いいので  
気が楽です！



部屋を明るくするだけでなく  
暮らしを豊かにしてくれるLED照明！  
よりくつろげる住まいを実現しましょう

## 調光／調色で広がる あかりの演出

従来の蛍光灯や白熱灯では難しかった調光や、ランプを交換しなければできなかった色の変更もLED照明なら簡単！照明の明るさを落としたり、昼白色と電球色を切り替えるのもリモコン操作ひとつで可能になります。



文字を書く、食材を切るなどの作業に向くのは昼白色。手元をくっきりと明るく照らす。



くつろぐ時や食事時には電球色を。あたたかみを感じる色で落ち着いた空間を演出する。

## LEDの照明器具は 一体型が主流！

LED照明には、今まで通り電球の交換ができるランプタイプとモジュールから器具を設計した器具一体型があります。LEDは従来の電球より小さいので、一体型の照明はコンパクトですっきりとしたデザインが特徴。従来の照明器具にはなかった雰囲気を楽しむことができます。

- ランプだけをLEDに交換する場合、器具に適合するか確認しましょう。
- 特に、断熱施工型ダウンライトや密閉型器具、調光器つきの場合はご注意ください。